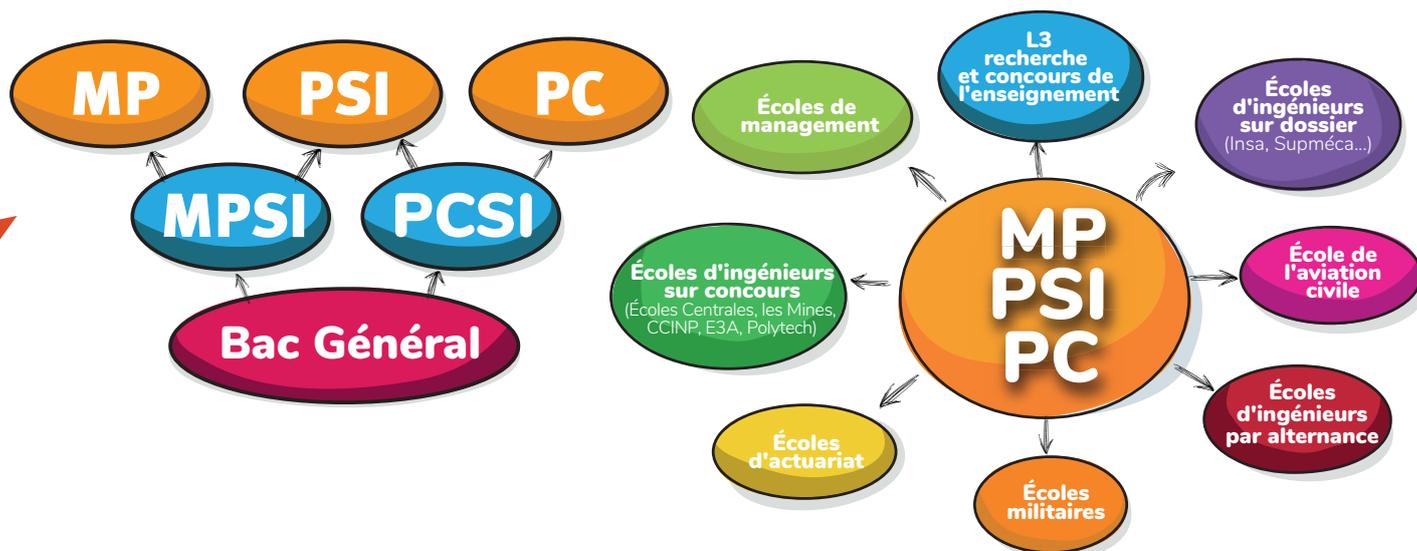


# Les prépas scientifiques

Une formation scientifique généraliste en 2 ans offrant de nombreux débouchés ...



Intégration dans des écoles donnant accès à de nombreux secteurs d'activité

Logistique Aéronautique Marine Biochimie  
 Enseignement Banque Cosmétique Finance Informatique  
 Santé Mécanique Aérospatiale Officier Hydrologie  
 Génie Civil Nucléaire Statistiques Management Chimie  
 Architecture Météorologie Recherche  
 Environnement Acoustique Matériaux Cyber sécurité  
 Électronique Textile Aviation civile et militaire  
 Nucléaire Assurance Géologie Télécommunications Tice



“Après ma prépa à Rabelais, j'ai intégré l'Institut Supérieur de Mécanique de Paris SUPMECA où je me suis spécialisé en Simulation et Conception Mécanique.

Je garde un très bon souvenir de ces trois années passées à Rabelais. J'ai pu accéder à un enseignement rigoureux et complet . Les cours scientifiques m'ont permis d'acquérir un savoir technique global, que j'ai pu continuer à développer en école et qui me donne la possibilité d'ouvrir les portes des industries innovantes de demain.

Si je peux aujourd'hui m'exprimer devant des professionnels, présenter l'avancée de projets ou tout simplement assumer des responsabilités, c'est grâce aux nombreuses colles exigeant un travail régulier et assurant un développement des capacités personnelles. La prépa m'a permis de créer une base solide pour l'ensemble des compétences dont j'ai besoin aujourd'hui .

Je pense que le plus important en prépa est de se convaincre que l'on peut tout réussir par le travail.”

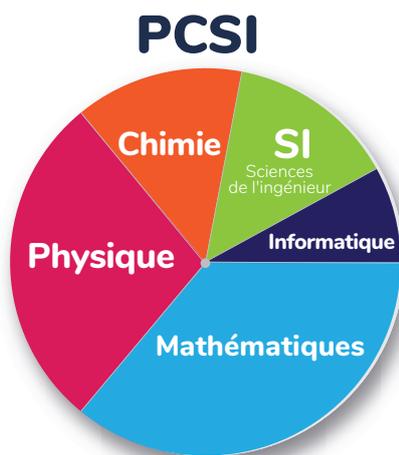
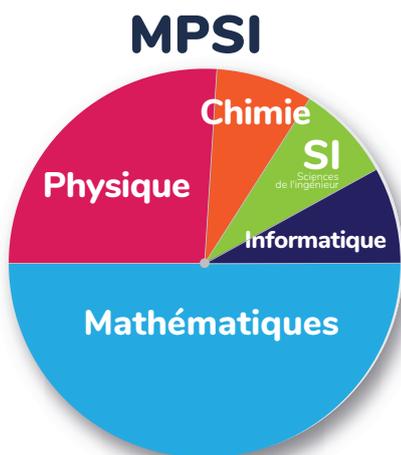
Gwendal, SUPMECA

# Un pôle de formation performant Un avenir quasiment assuré

- Des conditions de travail optimales ( salles dédiées, matériel récent, suivi attentif et régulier ),
- Possibilité d'être hébergé à l'internat pour un coût très abordable,
- Des aides à l'orientation : entretiens individuels, forum des grandes écoles,
- Un taux de passage en deuxième année de plus de 90%,
- Taux d'intégration dans une école après 2 ou 3 ans : 95% ( les autres intègrent une filière universitaire ),
- Pédagogie différenciée permettant de faire réussir les étudiants au mieux selon leurs capacités,
- L'accès à des écoles parmi les plus prestigieuses pour les meilleurs étudiants ( Centrale, Mines ... ),
- Taux d'emploi après une école d'ingénieurs : 88% à six mois et de 95% à 18 mois.

## Les filières et les horaires hebdomadaires

- Deux filières en première année se distinguant par des répartitions horaires différentes des matières scientifiques ( 1<sup>er</sup> semestre représenté ci-dessous ) :



- Trois filières de deuxième année ( MP, PC, PSI ) sur lesquelles la majorité des écoles recrutent de manière équitable .
- Les enseignements de physique, chimie et sciences de l'ingénieur se font à travers des cours, des travaux dirigés et des travaux pratiques .

**Compte tenu du fait que la plupart des écoles recrutent sur les trois filières de deuxième année, il est fortement conseillé de candidater dans les deux filières MPSI et PCSI .**



"A la sortie du lycée, n'ayant pas d'idée précise de ce que je voulais faire, je me suis dirigée vers une classe préparatoire afin de garder une certaine pluridisciplinarité. Acceptée à Brest, à Rennes et à Saint-Brieuc, j'ai choisi d'aller à Rabelais, d'abord parce que c'était la plus proche de chez moi. Quand les cours ont commencé, j'ai découvert d'autres avantages qui font que je n'ai jamais regretté ce choix.

Rabelais est une prépa très familiale avec de petits effectifs ce qui permet aux professeurs de suivre et d'accompagner chaque élève de manière individuelle.

L'ambiance entre les élèves a son importance aussi. A Rabelais on est très loin du cliché de la prépa. Pas de compétition malsaine, au contraire. Il y a beaucoup d'entraide et de soutien entre les élèves. Bien sûr, la prépa demande beaucoup de travail mais la bonne ambiance en classe et à l'internat m'a permis de tenir la pression, de passer de bons moments et de rester motivée.

J'ai effectué une première année en PCSI puis j'ai poursuivi en PC car j'étais plus attirée par la chimie. Comme les professeurs connaissent très bien les capacités de chacun, ils nous poussent à donner le meilleur de nous-mêmes et nous guident dans notre orientation.

Ce sont eux qui m'ont encouragée à passer les concours les plus difficiles et j'ai intégré ChimieParisTech sur le concours Mines Ponts. C'est une excellente école, classée dans les 10 meilleures écoles d'ingénieurs en 2020 ce qui montre bien que ce n'est pas parce qu'on est dans une petite prépa qu'on ne peut pas intégrer les plus grandes écoles. Avec de la motivation, du travail et un bon encadrement, on peut atteindre des objectifs élevés.

Je finirai par dire que ces deux années de prépa à Rabelais resteront pour moi inoubliables. J'ai adoré y travailler et aussi y vivre. J'y ai noué des liens forts avec des personnes qui comptent pour moi aujourd'hui et j'ai pu intégrer l'école que je voulais."

Bleuenn, Chimie Paris-Tech

# Les horaires

	MPSI	PCSI	MPSI	PCSI-PC	PCSI-PSI
<b>1<sup>ère</sup> année</b>	<b>Semestre 1</b>		<b>Semestre 2</b>		
Mathématiques	12 h	10 h	12 h	10 h	10 h
Physique	6 h	8 h	6 h	8 h	8 h
Chimie	2 h	4 h	2 h	4 h	2 h
Sciences de l'ingénieur	2 h	4 h	4 h	-	4 h
<b>2<sup>ème</sup> année</b>	<b>MP</b>	<b>PC</b>	<b>PSI</b>		
Mathématiques	12 h	9 h	10 h		
Physique	7 h	9 h	7,5 h		
Chimie	2 h	5,5 h	2,5 h		
Sciences de l'ingénieur	2 h	-	4 h		

Les matières suivantes et leurs volumes horaires sont communs à toutes les filières.

	<b>MPSI/PCSI</b>		<b>MP/PC/PSI</b>
	<b>Semestre 1</b>	<b>Semestre 2</b>	
Informatique	1 h	2 h	2 h
TIPE	-	2 h	2 h
Français - Philo	2 h	2 h	2 h
LV 1	2 h	2 h	2 h
LV 2 facultative	1 h	1 h	1 h

## Quels parcours choisir au lycée pour faire une CPGE scientifique ?

**En première, spécialités incontournables**

mathématiques - physique - chimie

**En terminale, spécialité incontournable**

mathématiques

**Spécialités conseillées**

physique-chimie, d'autres choix de spécialités sont envisageables telles que sciences de l'ingénieur (SI) ou numérique et sciences informatiques (NSI) l'option maths expertes est un atout supplémentaire.

Toutes les candidatures seront examinées avec la plus grande attention.

## Autres parcours recherchés

Les étudiants ayant déjà suivi une première année d'étude supérieure dans une filière scientifique (PASS, L1, école d'ingénieur... ) peuvent raisonnablement candidater dans une classe de MPSI ou PCSI .





“Après une prépa PCSI - PSI, j'ai intégré l'ENTPE, l'école nationale des travaux publics de l'Etat qui se situe à Lyon. L'école offre une formation d'ingénieur dans tous les champs de l'aménagement durable des territoires : bâtiment, génie civil, transports, environnement et urbanisme. J'ai choisi d'aller en PCSI à Rabelais car je voulais rester à St-Brieuc et je cherchais une prépa où j'allais me sentir bien, dans une ambiance bienveillante et chaleureuse. Pendant ces 2 années, j'ai beaucoup travaillé (car j'en ressentais le besoin pour réussir), je travaillais entre 25h et 30h par semaine en plus des heures de cours, des DS du samedi matin et des deux colles hebdomadaires. Les semaines étaient chargées mais finalement je n'ai pas vu le temps passer !

La différence entre la terminale et la première année de prépa est assez impressionnante mais avec de la motivation on s'y fait rapidement. J'ai beaucoup appris en rigueur pendant la prépa. Il faut quelques mois avant de trouver un rythme et une méthode de travail efficace, mais les professeurs sont là avec vous pour vous accompagner dans cette étape.

On s'adapte très vite au rythme des DS et des colles. Les premières sont stressantes car c'est tout nouveau pour nous mais tous les colleurs que j'ai eus à Rabelais étaient compréhensifs et pédagogues. Avec du recul, les colles sont des moments privilégiés avec les professeurs pour reprendre les points difficiles du cours.

Je garde un très bon souvenir de cette période, j'ai noué des amitiés sincères avec mes camarades de classe qui étaient là dans les bons et les mauvais moments. Les enseignants de prépa sont disponibles, passionnés et passionnants.”

Marion, ENTPE



“Je suis passé par Rabelais en faisant un cursus MPSI / MP. J'ai passé deux supers années à Rabelais qui m'ont beaucoup changé, vous êtes dans une prépa qui est peut-être considérée comme moins « forte », mais cela n'est pas forcément un désavantage. L'ambiance de travail à Rabelais est excellente et on peut avancer à son rythme. Pas besoin d'avoir fait une classe étoile pour intégrer une Centrale, et vos professeurs vous donneront tous les outils pour réussir vos concours si vous vous en donnez les moyens. Si je devais résumer en quelques phrases, Rabelais m'a appris l'importance de savoir travailler à un rythme acceptable, pas trop élevé, afin d'endurer les 2 années difficiles et de réussir au mieux les concours. L'importance de savoir prendre des moments de relâchement quand il le faut, dans le but de travailler encore plus dur par la suite. Vous êtes dans une prépa qui vous permettra de grandir tout en vous donnant tous les outils nécessaires pour obtenir les concours que vous méritez, donc donnez-vous à fond et avec assez de motivation, CentraleSupélec est loin d'être un objectif inatteignable.”

Pierre, Ecole Centrale-Supélec



“J'étais en prépa au Lycée Rabelais en MPSI-MP. Je pense que la classe préparatoire scientifique est la meilleure voie pour aller en école d'ingénieurs et y réussir facilement. Les méthodes de travail, la rigueur et le bagage scientifique acquis pendant ces deux (voire trois) années permettent d'arriver en école avec une aisance assez importante.

Les étudiants venant d'autres horizons vivent parfois, en école d'ingénieur, la pire année de leur cursus, alors qu'en venant de prépa, vous êtes à l'aise grâce au travail fourni antérieurement. C'est à ce moment que l'on apprécie tous les efforts fournis et de ne pas avoir travaillé que pour le concours. Les oraux hebdomadaires m'ont aussi permis d'être plus à l'aise à l'oral, exercice assez fréquent en école.

Une fois sorti de la prépa, le travail est moins soutenu et on a plus le temps pour la vie étudiante (sport, soirées...). En école d'ingénieur, nous travaillons de manière différente avec des projets par groupe et plus de séances de travaux pratiques. Enfin, faire sa prépa au lycée Rabelais est un bon choix : le travail, l'entraide et l'ambiance de classe se mélangent bien. J'ai trouvé que nous étions mis dans les meilleures conditions et que les professeurs étaient là pour nous aider à réussir. Les années de prépa ne sont pas les plus faciles alors il faut mettre toutes les chances de son côté pour les réussir. Les notes ne déterminent pas la réussite de votre prépa, il faut plutôt avoir le sentiment d'avoir donné le meilleur de soi.”

Maxime, ENSICAEN Systèmes embarqués et Automatique